

ヤマウラステイ お食事のご案内



ちの旅
ヤマウラステイ
CHINO TABI YAMAURA STAY

ヤマウラステイ お食事のご案内

ヤマウラステイは宿泊される方が思い思いの時間を過ごせるよう、素泊まりを基本にしています。

ご自身で料理する時間を楽しんだり、地元の名店へ食事に行ったり、

配達を頼んだり、お好みに合わせてお選びいただけます。

各メニューの詳細については、p.3からのご紹介をご覧ください。

ご予約は、ご宿泊日の7日前まで承っております。

			朝	昼	夕	
p.3	かもすや	配達	○			
p.5	八ヶ岳 おひさまや	配達	○	○	○	火曜昼食から土曜朝食まで可 12～3月休業
p.7	森の家 花蒔店	配達・出張料理 ・外食			○	配達、出張料理は 清水・花兎・渋道のみ 12～3月休業
p.9	和食から木	外食・出張料理 ・お弁当			○	出張料理は6名様以上 お弁当は4～6月、10～11月
p.10	勝山そば	外食		○	○	タクシー送迎プラン (別料金) 手配可 (金渓)
p.12	匠亭	外食			○	タクシー送迎プラン (別料金) 手配可 (金渓)
p.14	小料理屋かどめ	外食			○	
p.16	横谷温泉旅館	日帰り温泉・ お食事			○	タクシー送迎プラン (別料金) 手配可 (清水・花兎・渋道)
p.18	山の宿 明治温泉	日帰り温泉・ お食事			○	タクシー送迎プラン (別料金) 手配可 (清水・花兎・渋道)
p.19	蓼科グランド ホテル滝の湯	日帰り温泉・ お食事			○	タクシー送迎プラン (別料金) 手配可 (清水・花兎・渋道)
p.21	朝食/季節の野菜 セット	自炊				12～4月は水曜手配不可 季節の野菜セットは5～11月頃
p.22	寄せ鍋セット	自炊				12～4月頃 12～4月は水曜手配不可

※タクシー送迎プランの詳細は、
p.15をご確認ください。

朝食／季節の野菜セット



地元で作られた米や味噌、野菜※を味わうためのセットです。

古民家には、IH キッチン、炊飯用土鍋、電子レンジ、
オーブン、お鍋などの基本的な調理器具、
調味料（塩・こしょう・砂糖・菜種油・だし）を用意しております。

セットは、チェックイン時に冷蔵庫にご用意いたします。

※冬期は県外産の野菜のご提供です。

1. 朝食セット 小（2～3名）： 2,970 円（税込）
地元産のお米3合、地元産の味噌、卵、ヨーグルト、野菜※
2. 朝食セット 大（4～6名）： 3,960 円（税込）
地元産のお米6合、地元産の味噌、卵、ヨーグルト、野菜※
3. 季節の野菜セット 小（2～3名）： 2,970 円（税込）
地元産のお米3合、地元産の味噌、地元産の豆腐、季節の野菜
4. 季節の野菜セット 大（4～6名）： 3,960 円（税込）
地元産のお米6合、地元産の味噌、卵、季節の野菜
5. 季節の野菜セット 大（4～6名）ビーガン： 3,960 円（税込）
地元産のお米6合、地元産の味噌、地元産の豆腐、季節の野菜

季節の野菜セットは五～十一月頃

自炊

十二
〜
四月
頃

寄せ鍋セット

寒い冬に体を温める、寄せ鍋用セットです。

古民家には、IH キッチン、炊飯用土鍋、レンジ、卓上 IH コンロ、食器やお鍋などの基本的な調理器具、調味料（塩・こしょう・砂糖・醤油・サラダ油）を用意しております。

※チェックイン時、お部屋の冷蔵庫にご用意いたします。

※水曜日は手配できません。

1. 小（1～3名）： 4,070 円（税込）

地元産のお米3合、地元産の味噌、野菜やきのこ、鶏モモ肉、なべのだし

2. 小（1～3名）ベジタリアン： 3,300 円（税込）

地元産のお米3合、地元産の味噌、野菜やきのこ、地元産の豆腐、野菜だし

3. 大（4～6名）： 6,160 円（税込）

地元産のお米6合、地元産の味噌、野菜やきのこ、地元産の豆腐、鶏モモ肉、なべのだし

4. 大（4～6名）ベジタリアン： 4,620 円（税込）

地元産のお米6合、地元産の味噌、野菜やきのこ、地元産の豆腐や油揚げ、野菜だし