

# ヤマウラステイ お食事のご案内



ヤマウラステイ  
YAMAURA STAY

自炊

## 朝食セット



地元で作られた米や味噌、野菜※を味わうためのセットです。  
古民家には、IHキッチン、炊飯用土鍋、電子レンジ、  
オーブン、お鍋などの基本的な調理器具、調味料  
(塩・こしょう・砂糖・菜種油・だし) を用意しております。  
セットは、チェックイン時に冷蔵庫にご用意いたします。  
※冬期は県外産の野菜のご提供です。

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| 1. 小 (2 ~ 3 名)                      | 3,410円 (税込) |
| 地元産のお米 3 合、地元産の味噌、卵、ソーセージ、季節の野菜     |             |
| 2. 小 (2 ~ 3 名) ビーガン                 | 3,740円 (税込) |
| 地元産のお米 3 合、地元産の味噌、地元産の豆腐、季節の野菜、フルーツ |             |
| 3. 大 (4 ~ 6 名)                      | 4,290円 (税込) |
| 地元産のお米 6 合、地元産の味噌、卵、ソーセージ、季節の野菜     |             |
| 4. 大 (4 ~ 6 名) ビーガン                 | 5,280円 (税込) |
| 地元産のお米 6 合、地元産の味噌、地元産の豆腐、季節の野菜、フルーツ |             |



ヤマウラステイ  
YAMAURA STAY

自炊

## 夕食セット



地元で作られた米や味噌、野菜※を味わうためのセットです。

古民家には、IHキッチン、炊飯用土鍋、電子レンジ、  
オーブン、お鍋などの基本的な調理器具、調味料  
(塩・こしょう・砂糖・菜種油・だし) を用意しております。

セットは、チェックイン時に冷蔵庫にご用意いたします。

※冬期は県外産の野菜のご提供です。

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 1. 小 (2 ~ 3 名)                   | 3,740円 (税込) |
| 地元産のお米 3 合、地元産の味噌、とり肉、季節の野菜      |             |
| 2. 小 (2 ~ 3 名) ビーガン              | 3,740円 (税込) |
| 地元産のお米 3 合、地元産の味噌、厚揚げ、季節の野菜ときのこと |             |
| 3. 大 (4 ~ 6 名)                   | 5,280円 (税込) |
| 地元産のお米 6 合、地元産の味噌、とり肉、季節の野菜      |             |
| 4. 大 (4 ~ 6 名) ビーガン              | 5,280円 (税込) |
| 地元産のお米 6 合、地元産の味噌、厚揚げ、季節の野菜ときのこと |             |



ヤマウラステイ  
YAMAURA STAY

自炊

## 寄せ鍋セット

寒い冬に体を温める、寄せ鍋用セットです。  
古民家には、IHキッチン、炊飯用土鍋、レンジ、卓上コンロ、  
食器やお鍋などの基本的な調理器具、調味料（塩・こしょう・  
砂糖・醤油・サラダ油）を用意しております。  
※チェックイン時、お部屋の冷蔵庫にご用意いたします。  
※12月～4月の水曜日は手配できません。

- |  |            |
|--|------------|
| 1. 小（1～3名）<br>地元産のお米3合、地元産の味噌、季節の野菜や<br>きのこ、鶏モモ肉、なべのだし           | 4,070円（税込） |
| 2. 小（1～3名） ビーガン<br>地元産のお米3合、地元産の味噌、季節の野菜や<br>きのこ、地元産の豆腐、野菜だし     | 3,300円（税込） |
| 3. 大（4～6名）<br>地元産のお米6合、地元産の味噌、季節の野菜や<br>きのこ、地元産の豆腐、鶏モモ肉、なべのだし    | 6,160円（税込） |
| 4. 大（4～6名） ビーガン<br>地元産のお米6合、地元産の味噌、季節の野菜や<br>きのこ、地元産の豆腐や油揚げ、野菜だし | 4,620円（税込） |



ヤマウラステイ  
YAMAURA STAY

自炊

## すき焼きセット（長嶺精肉店）



信州産の牛肉にこだわる地元茅野で人気の「長嶺精肉店」。  
厳選された信州牛の中でも、脂身がしつこくなく口溶けの良い食感で  
人気のある「りんご和牛・信州牛」を使ったすき焼きセットです。  
新鮮なお野菜や割下、卵、お米などの食材を古民家の冷蔵庫に  
事前にご用意させていただきます。

りんご和牛・信州牛すき焼き食材セット      1名様 4,180円（税込）

メニュー例

- 信州プレミアム牛肉認定の  
りんご和牛・信州牛 一人前150g
- 季節の葉物一種
- 玉ねぎ
- 長ねぎ
- きのこと二種
- しらたき
- 厚揚げ
- 割下
- 卵
- お米（諏訪高島藩献上米3合）  
※古民家内の炊飯用鍋で炊いて  
いただけます。



ヤマウラステイ  
YAMAURA STAY