

ヤマウラストイ お食事のご案内



ヤマウラストイ
YAMAURA STAY

外食（夕食）



森の家 花蒔店

田んぼの畦（あぜ）や畑に生えている雑草を土手草（どてくさ）と呼びます。森の家花蒔店は、土手草を取り入れた郷土料理の店です。地元の伝統的なレシピに現代的なエッセンスを加え、味よし、見た目よしのお料理を提供しています。それぞれのレシピや材料には物語があり、店を営むご夫婦が、一品一品について丁寧に語ってくれます。

ヤマウラスティ土手草メニュー　：　1名様　6,600円（税込）

営業時間

- 18:00～20:00 (L.O.)
- 定休日　月曜日

アクセス

- 清水・花兔から車で 10 分
- 洪道から車で 5 分　徒歩で 18 分
- 金溪から車で 35 分



ヤマウラスティ
YAMAURA STAY

外食 (ランチ)



ひなの方

この地に伝わる縄文・凍みの食材や季節の山菜や野菜などや素材を生かした郷土料理を味わえる古民家料理店。要予約。

季節のランチプレート : 1名様 2,200円 (税込)

営業時間

- 11:30~15:00
- 定休日 火曜日~金曜日

アクセス

- 清水・花兎から徒歩で 3 分
- 渋道から車で 5 分
- 金溪から車で 25 分



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

外食（ランチ）



勝山そば店

「金鶏の湯」の向かいにあるお湯打ちの田舎そばのそば店。
四季の地元食材を積極的に取り入れています。

季節のランチセット : 1名様 2,640円（税込）

営業時間

- 11:30~14:30 (L.O.)
- 定休日 水曜日・第1、第3火曜日

アクセス

- 清水・花兔から車で30分
- 洪道から車で30分
- 金溪から車で5分



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

外食（ランチ）

季節のランチセット（例）

- 季節の天ぷら付きもりそば
- そばの実入りご飯（山菜など季節の素材を使用）
- 小鉢（季節のものや鯉、千年豆腐など）
- デザート（そば団子・そばアイス・あんみつ・そば茶プリン等）
- そば茶

勝山そば店



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

外食 (夕食)



匠亭

猟師・釣り師であるマスターが自ら獲った食材を調理し、提供。お手頃価格でジビエ料理が楽しめる。ジビエジャーキー・カレー等のお土産も販売。

シカ鍋と季節のおすすめメニュー : 1名様 6,600 円 (税込)

シカすきやきと季節のおすすめメニュー : 1名様 6,600 円 (税込)

営業時間

- ランチ 12:00~14:00
- 夕食 17:30~20:00
- 定休日 月曜日~金曜日
- 要予約



アクセス

- 清水・花兔から車で 30 分
- 渋道から車で 30 分
- 金溪から車で 5 分



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

外食（夕食）



小料理屋かどめ

2019年にオープンした茅野の隠れ家小料理屋。ヤマウラステイにご滞在のお客様のために地元の食材をふんだんに使ったメニューをご用意いただきました。素材の良さを活かした繊細な小料理と品ぞろえ豊富な日本酒をお楽しみください。

ヤマウラステイ特別メニュー：1名様 7,700円（税込）

営業時間

- 18:00～21:00（L.O.）
- 定休日 日曜日

アクセス

- 清水・花兎から車で25分
- 渋道から車で20分
- 金溪から車で15分

お席は座敷もしくはカウンターです。



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

外食（夕食）

ヤマウラステイ特別メニュー（例）

- 菜の花と蛸烏賊
- 信州産酢味噌掛け
- わさび菜で和えた桜鯛
- ワカサギと山菜天ぷら
- 好転の酒かすでつけた旬魚の西京焼き
- 根菜入り真薯桜蒸し
- 春の炊き込みご飯
- いちご寒天

小料理屋かどめ



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

日帰り温泉・お食事（夕食）



横谷温泉旅館

大正 12 年（1923 年）創業、標高 1,250m に位置し、信州蓼科の秘境・横谷溪谷の懐にある、天然温泉と自然をご堪能いただける一軒宿。地元ならではの伝統野菜、その時期に一番おいしい旬の食材を厳選してご提供します。

ヤマウラスティ特別メニュー : 1 名様 5,500 円（税込・入湯税込）
（夕食・日帰り温泉）

【別料金】タクシー送迎プラン : 1 台あたり（往復）11,400 円（税込）
（清水・花兎・渋道のみ）

アクセス

- 清水・花兎から車で 10 分
- 渋道から車で 12 分
- 金溪から車で 40 分



ヤマウラスティ
YAMAURA STAY

日帰り温泉・お食事（夕食）

横谷温泉旅館

ヤマウラステイ特別メニュー（例）

- 食前酒 かりん酒
- 先附 寄せ湯葉
- 小八寸 前菜三点盛り
- 蒸し物 茶碗蒸し
- 刺身 三種盛
- 小鍋物 茸とカニの鍋
- 台の物 台の物 牛肉のほう葉焼き
- お凌ぎ 横谷名物 自家製粉石臼挽十割そば
- 揚げ物 鱒の甘酢あん掛け
- 食事 白飯
- 留椀 信州味噌赤出汁
- 香の物 盛り合わせ
- 水菓子

営業時間

- お食事 19:00
- 入浴時間 16:00～20:30・21:00～
- フロント 7:00～21:00
- 売店 7:00～21:00
- 貸切温泉 13:00～21:00（追加料金 1 時間 3,080 円）



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

日帰り温泉・お食事（夕食）



山の宿 明治温泉

明治温泉は江戸時代中頃発見され、近郊の農家の湯治場として親しまれました。明治温泉の由来は「明らかに治る湯」ということから名づけられております。夕食は手作りを基本とし優しい味わいの田舎料理。信州の味をお楽しみください。

ヤマウラスティ特別メニュー : 1名様 5,500円（税込・入湯税込）
（夕食・日帰り温泉）

【別料金】タクシー送迎プラン : 1台あたり（往復）11,400円（税込）
（清水・花兎・渋道のみ）

営業時間

- ・ 夕食 18:00～20:00
- ・ 温泉入浴 11:00～23:00



アクセス

- ・ 清水・花兎から車で15分
- ・ 渋道から車で20分
- ・ 金溪から車で40分



ヤマウラスティ
YAMAURA STAY

日帰り温泉・お食事（夕食）



こ大自然と野天風呂のリゾート 目の前に広がる湯川の流れ。四季折々に彩りをかえる溪谷の風景。大自然と一体になり、開放感溢れる空間がひろがります。

ヤマウラスティ特別メニュー : 1名様 7,000円（税込・入湯税込）
（夕食・日帰り温泉）
※平日のみ（GW、夏季、年末年始を除く）

【別料金】 タクシー送迎プラン : 1台あたり（往復）11,400円（税込）
（清水・花兎・渋道のみ）

ハンドタオル 有料 210円（販売）
バスタオル 有料 310円（レンタル）

アクセス

- 清水・花兎から車で 20分
- 渋道から車で 15分
- 金溪から車で 45分



ヤマウラスティ
YAMAURA STAY

蓼科グランランドホテル 滝の湯

日帰り温泉・お食事（夕食）

ビュッフェ

高原野菜のサラダや本格窯焼きピザなど食彩お王国長野の旬の食材を使用した和食・洋食・スイーツ全 70 種類以上がそろった壮観のディナービュッフェ。全長約 15 m のライブキッチンカウンターには料理人が並び、出来立て料理を目の前でご提供します。



営業時間

- お食事 18:00～19:30（90分ビュッフェ食べ放題）
- 大浴場 13:00～21:00
- サウナ 13:00～21:00
- 貸切温泉 13:00～21:00（追加料金 1時間 3,080円）

蓼科グランランドホテル 滝の湯



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY

タクシー送迎プラン

ヤマウラステイのお食事プランとセットでご利用いただけます。（別料金）

- 設定期間：通年
- 申込締切日：7 日前
- 定員：1 台あたり 4 名
- 利用方法：事前予約が必要です。ご予約後、ちの旅案内所よりお渡しします
タクシークーポンを、乗車時にタクシー乗務員へご提出ください

代金：1 区間（往復）1 台あたり 11,400円（税込）

区間は下記①～③よりお選びください

- ①（発着）清水・花兔・渋道⇔（目的地）横谷温泉旅館
- ②（発着）清水・花兔・渋道⇔（目的地）明治温泉旅館
- ③（発着）清水・花兔・渋道⇔（目的地）蓼科グランドホテル滝の湯

- 代金に含まれるもの / タクシー代
- 代金に含まれないもの / 食事代、入浴料、入湯税、駐車場代

※タクシーは目的地に到着後、3 時間後にお迎えにあがります。

※キャンセル料は、当日予約時間 60 分前までは不要、30 分前までは 50%、
それ以降のキャンセル及び発車後は払い戻しできません。

※お客様のご都合での時間超過や距離延長は出来ません。

※交通状況により到着時間に変更になる場合があります。予めご了承ください。
また、これによる払い戻しはできません。

※最少受付人員：1 名 ※運営会社：諏訪地区タクシー事業協同組合

※使用するタクシー会社は第一交通株式会社、アルピコタクシー株式会社、諏訪
交通株式会社のいずれかとなります（選択できません）。窓口である諏訪地区
タクシー事業協同組合が手配します。

※移動を目的としたタクシープランのため、観光としてのご利用はできません。

※本プランは、お客様と（一社）ちの観光まちづくり推進機構との間の手配旅行
契約となります。旅行条件は別途お渡しする手配旅行条件書をご確認ください
い。

タクシー送迎プラン



ヤマウラステイ
YAMAURA STAY